

Uteaktiviteter

Liste over anbefalt utstyr

- 3-4 lange tau til bruk i skolegården og til å ha med på tur
- noen korte hoppetau
- et par hoppestrikker
- oppmalte paradistruter
- 4-5 spader med lange skaft, 4-5 spader med korte skaft, tilsvarende antall bøtter
- baller av varierte størrelser, f.eks. 1 fotball, 1 basketball, 3-4 lette plastballer, tennisballer
- kjegler til å lage mål med
- plast-rackerter, ballonger
- 2 balltre, litt brede, som det er enkelt å slå med
- 3-4 striesekker som kan brukes til å hoppe med

Liste over utstyr som ut fra erfaring er "kjekt å ha"

- Fallskjerm - er samlende, er en fin variasjon under vanlige uteøkter - kan brukes både inne og ute - store eller små grupper
- Landhockey-sett - fin gruppeaktivitet, kan også brukes individuelt eller to og to
- Stylter i ulike størrelser - en skole har hatt dette tilgjengelig - skaper mye aktivitet - kan lages av større barn i sløyd
- Bøtte-stylter i plast - mange synes dette er kjekt
- Større baller eller (mini) terapiballer - ca 30 - 40 cm i diameter - mange liker disse - er lette for uerfarne barn å kaste/dabbe med
- Ballkurver eller oppmalte blinker på vegg tilpasset 6-åringers høyde
- Små mål er et alternativ til kjegler. Hvis slike er tilgjengelige, skapes det raskt aktivitet rundt dem (fotball, landhockey)